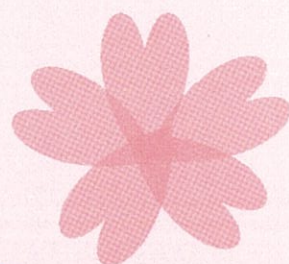


# 4月給食だよ!



入所・進級おめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお願いたします。

## 保育所の給食について

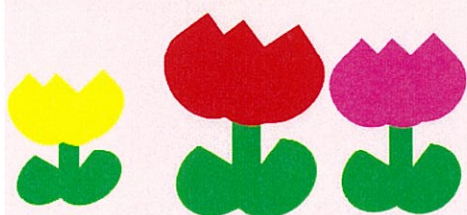
乳幼児期は子どもの心と体が大きく成長する時期です。心身ともに健全に成長することを願って、給食は「おいしく楽しく食べる」を合言葉にしています。

保育所では、静岡市(公立保育所)を参考に、毎月の献立表をそれぞれに作成しています。アレルギーのある子どもさんには、診断書を提出して頂きそれに沿った除去食で対応しています。

食べ物の持ち味をいかした薄味の、手作りの給食です。低年齢の子どもを預かる保育所として、安全性を考慮して、キュウリなども全て一度加熱してから調理しています。加熱できない果物については、バナナなど中身だけを食べる物を、よく洗ってから提供しています。

## 朝ごはんを食べて登所しましょう

朝ごはんは一日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源。休息状態にあった脳や体を目覚めさせる役割や、生活のリズムを整える役割があります。



静岡県立総合病院院内保育所 おひさま

