

4月の献立

日	曜日	主食	昼食(フルーツ)	午後	夜間(夕食・朝食)
1	火	ごはん	肉じゃが・キャベツの甘酢和え・みそ汁	スティックパン	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
2	水	ごはん	生鮭のきのこ焼・トマトサラダ・わかめスープ・バナナ	安倍川マカロニ	栗ごはん・山形風芋煮・みそ汁
3	木	わかめごはん	大根切干甘煮・野菜の即席漬け・バナナ	ジャムサンド	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
4	金	ごはん	煮魚・三色おひたし・みそ汁・バナナ	せんべい	梅じゃこ米・牛すき煮・みそ汁
5	土	クロワッサン	肉団子・ポテトサラダ・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
6	日	ごはん	ハヤシライス・バナナ	菓子	
7	月	ごはん	カレーライス・ヨーグルトサラダ・バナナ	ゼリー	秋鮭ごはん・赤魚のみぞれ煮・みそ汁
8	火	ごはん	麻婆豆腐・中華風和えもの・バナナ	ふかし芋	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
9	水	ごはん	ささ身フライ・マカロニサラダ・彩野菜スープ	ウィンナーロール	牛しぐれ煮ごはん・きりたんぼ・みそ汁
10	木	ごはん	ミートソース・コーンサラダ・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
11	金	ごはん	白身魚のゴマみそ焼き・小松菜の磯和え・すまし汁	プリンタルト	
12	土				
13	日				
14	月	ごはん	親子煮・おひたし・みそ汁	ヨーグルト	栗ごはん・山形風芋煮・みそ汁
15	火	ごはん	白身魚のおろし煮・みそ汁 ほうれん草のごま和え・バナナ	焼そば	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
16	水	ごはん	鶏の唐揚げ・マカロニサラダ・オニオンスープ	クッキー	梅じゃこ米・牛すき煮・みそ汁
17	木	ごはん	栄養きんぴら・三色みそ汁・バナナ	せんべい	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
18	金	ごはん	挽肉のみそ風味焼・五目みそ汁	ジャムサンド	秋鮭ごはん・赤魚のみぞれ煮・みそ汁
19	土	クロワッサン	肉団子・ポテトサラダ・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
20	日	ごはん	カレーライス・バナナ	菓子	
21	月	ロールパン	ポークシチュー・フレンチサラダ・バナナ	ヨーグルト	牛しぐれ煮ごはん・きりたんぼ・みそ汁
22	火	たけのこごはん	五目炒り卵・みそ汁・バナナ	せんべい	パン・チーズ・ゼリー・バナナ
23	水	ごはん	煮込みおでん・和風サラダ・バナナ	たいやき	栗ごはん・山形風芋煮・みそ汁
24	木	ごはん	魚のミックスソース・ポテトスープ・バナナ	メロンパン	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
25	金	ごはん	レンコンハンバーグ・野菜スープ・バナナ	ロールケーキ	梅じゃこ米・牛すき煮・みそ汁
26	土	クロワッサン	肉団子・ポテトサラダ・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
27	日	ごはん	カレーライス・バナナ	菓子	
28	月	夕焼けごはん	ひじきとツナの煮物・豚汁・バナナ	ヨーグルト	秋鮭ごはん・赤魚のみぞれ煮・みそ汁
29	火	ごはん	ハヤシライス・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ・みそ汁
30	水	ロールパン	ホワイトシチュー・グリーンサラダ・バナナ	おにぎり	牛しぐれ煮ごはん・きりたんぼ・みそ汁