

4月の献立

日	曜日	主食	昼食(フルーツ)	午後	夜間(夕食・朝食)
1	月	ごはん	ハヤシライス・コーンサラダ・バナナ	ヨーグルト	ごはん・豚肉とキャベツ炒め・みそ汁
2	火	ごはん	肉じゃが・おひたし・みそ汁・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
3	水	ごはん	白身魚の風味揚・ハムと大根の甘酢・みそ汁・バナナ	ジャムサンド	ひじきと枝豆ごはん・鶏肉と野菜・みそ汁
4	木	ごはん	親子煮・油揚げのみそ汁・バナナ	カステラ	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
5	金	ロールパン	鶏肉のクリーム煮・フレンチサラダ	おにぎり	梅じゃこ米・ハンバーグ・みそ汁
6	土	ごはん	白身魚のごまみそ焼き・けんちんうどん・バナナ	菓子	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
7	日				
8	月	ごはん	カレーライス・野菜サラダ・バナナ	プリン	栗ごはん・山形風芋煮・みそ汁
9	火	ごはん	麻婆豆腐・キャベツの甘酢和え・バナナ	フルーツ盛り合わせ	パン・チーズ・プリン・バナナ
10	水	ごはん	白身魚のホイル焼き・野菜スープ・サラダ	ジャムサンド	ごはん・豚肉とキャベツ炒め・みそ汁
11	木	ごはん	豚肉とちくわの味噌炒め・すまし汁・バナナ・サラダ	ふかし芋	パン・チーズ・プリン・バナナ
12	金	夕焼けごはん	大豆磯辺煮・三色みそ汁・バナナ	安倍川マカロン	
13	土				
14	日				
15	月	スパゲティ	ミートソース・ツナサラダ・コーンスープ・バナナ	おにぎり	ひじきと枝豆ごはん・鶏肉と野菜・みそ汁
16	火	ごはん	大根切干し煮・きつねうどん・ばなな	ヨーグルト	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
17	水	ごはん	生揚げの含め煮・サラダ・みそ汁・バナナ	カステラ	梅じゃこ米・ハンバーグ・みそ汁
18	木	ごはん	鶏のから揚げ・春雨サラダ・スープ・バナナ	ウインナーバーガー	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
19	金	ごはん	がんもどきのあんかけ・三色おひたし・サラダ	菓子	栗ごはん・山形風芋煮・みそ汁
20	土	ごはん	肉団子・サラダ・みそ汁・バナナ	ヨーグルト	パン・チーズ・ヨーグルト・バナナ
21	日				
22	月	ごはん	ビーフシチュー・フレンチサラダ・バナナ	せんべい	ごはん・豚肉とキャベツ炒め・みそ汁
23	火	ごはん	煮魚・青菜のおひたし・みそ汁・バナナ	ゼリー	パン・チーズ・ゼリー・バナナ
24	水	ごはん	ひじきの含め煮・みそ汁・バナナ	ジャムサンド	ひじきと枝豆ごはん・鶏肉と野菜・みそ汁
25	木	ごはん	半ペンフライ・山吹サラダ・バナナ	菓子	パン・チーズ・ゼリー・バナナ
26	金	ロールパン	鶏肉のトマトソース煮・ツナサラダ・バナナ	ふかし芋	梅じゃこ米・ハンバーグ・みそ汁
27	土	ごはん	肉団子・サラダ・みそ汁・バナナ	ゼリー	パン・チーズ・ゼリー・バナナ
28	日				
29	月	ごはん	カレーライス・バナナ	菓子	
30	火	わかめごはん	白身魚のあんかけ・野菜汁・バナナ	ヨーグルト	